



Утверждаю
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 53»
И.А. Старикова
2023

Режим дня во второй группе раннего возраста

Режимные моменты	время
Утренний приём детей, индивидуальная работа с детьми, чтение художественной литературы, самостоятельная игровая деятельность	7.30- 8.20
Утренняя гимнастика	08.20 – 08.30
Подготовка к приему пищи, завтрак	08.30 – 09.00
Организованная образовательная деятельность (в перерывах самостоятельная деятельность детей)	09.00 - 09.10 09.20 - 09.30 по подгруппам
Самостоятельная игровая деятельность, двигательная активность	09.30 - 10.00
Второй завтрак: соки, фрукты	10.00 - 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.10 – 11.40
Возвращение с прогулки, спокойные игры, чтение художественной литературы	11.40 - 12.00
Подготовка к приему пищи, обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.30
Постепенный подъём, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры. Подготовка к приему пищи, полдник	15.30 – 16.00
Организованная образовательная деятельность. Чтение художественной литературы самостоятельная деятельность детей в центрах, уголках развития, познавательно-исследовательская деятельность	16.00 - 16.20
Гигиенические процедуры	16.20 - 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 - 18.00
Возвращение с прогулки, спокойные игры, чтение художественной литературы	18.00 - 18.30
Подготовка к приему пищи, ужин	18.30 - 19.00
Самостоятельная игра, уход детей домой	19.00 - 19.30

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 53»
П.А. Старикова
2023



Режим дня во второй младшей группе

Режимные моменты	время
Утренний приём детей, индивидуальная работа с детьми, чтение художественной литературы, самостоятельная игровая деятельность	7.30-8.20
Утренняя гимнастика	08.20 – 08.30
Подготовка к приему пищи, завтрак	08.30 – 09.00
Организованная образовательная деятельность (в перерывах самостоятельная деятельность детей)	09.10 - 09.25 09.35 - 09.50 по подгруппам
Самостоятельная игровая деятельность, двигательная активность	09.50 - 10.00
Второй завтрак: соки, фрукты	10.00 - 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.10 – 11.40
Возвращение с прогулки, спокойные игры, чтение художественной литературы	11.40 - 12.00
Подготовка к приему пищи, обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.30
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры. Подготовка к приему пищи, полдник	15.30 – 16.00
Организованная образовательная деятельность. Чтение художественной литературы самостоятельная деятельность детей в центрах, уголках развития, познавательно-исследовательская деятельность	16.00 - 16.15
Вечерний круг	16.15 - 16.25
Подготовка к прогулке, прогулка	16.25 – 17.55
Возвращение с прогулки, спокойные игры, чтение художественной литературы	17.55 - 18.30
Подготовка к приему пищи, ужин	18.30 - 19.00
Самостоятельная игра, уход детей домой	19.00 - 19.30



Режим дня в средней группе

Режимные моменты	время
Утренний приём детей, индивидуальная работа с детьми, чтение художественной литературы, самостоятельная игровая деятельность	7.30- 8.00
Утренняя гимнастика	08.00 – 08.10
Самостоятельная игровая деятельность, двигательная активность, двигательная активность	08.10 - 08.30
Подготовка к приему пищи, завтрак	08.30 – 09.00
Организованная образовательная деятельность (включая гимнастику в процессе занятия – минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут), занятия со специалистами	09.00 - 09.20 09.30 – 09.50
Игровая деятельность, чтение художественной литературы	09.50-10.05
Второй завтрак: соки, фрукты	10.10 – 10.15
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.15 – 11.45
Возвращение с прогулки, спокойные игры, чтение художественной литературы	11.45 - 12.10
Подготовка к приему пищи, обед	12.10 – 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40 – 15.10
Постепенный подъём, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры.	15.10 – 15.30
Подготовка к приему пищи, полдник	15.30 - 15.45
Чтение художественной литературы самостоятельная деятельность детей в центрах, уголках развития, познавательно-исследовательская деятельность	15.45 - 16.05 16.05 - 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20 – 17.50
Возвращение с прогулки, спокойные игры, чтение художественной литературы	17.50 - 18.30
Подготовка к приему пищи, ужин	18.30 - 19.00
Самостоятельная игра, уход детей домой	19.00 - 19.30



Режим дня в старшей группе

Режимные моменты	время
Утренний приём детей, индивидуальная работа с детьми, чтение художественной литературы, самостоятельная игровая деятельность	7.30- 8.30
Утренняя гимнастика	08.10 –08.20
Самостоятельная игровая деятельность, двигательная активность, двигательная активность	08.20 - 08.30
Подготовка к приему пищи, завтрак	08.30 – 09.00
Организованная образовательная деятельность (включая гимнастику в процессе занятия – минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут), занятия со специалистами	09.00 - 09.25 09.45 - 10.10 10.10-10.35
Второй завтрак: соки, фрукты	10.35 - 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.40 – 12.10
Возвращение с прогулки, спокойные игры, чтение художественной литературы	12.10 - 12.15
Подготовка к приему пищи, обед	12.15 – 12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45 – 15.15
Постепенный подъём, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры.	15.10 – 15.30
Подготовка к приему пищи, полдник	15.30 - 15.45
Организованная образовательная деятельность Чтение художественной литературы самостоятельная деятельность детей в центрах, уголках развития, познавательно-исследовательская деятельность	15.45 -16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 – 18.00
Возвращение с прогулки, спокойные игры, чтение художественной литературы	18.00 - 18.30
Подготовка к приему пищи, ужин	18.30 - 19.00
Самостоятельная игра, уход детей домой	19.00 - 19.30

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 53»
Л.А. Старикова
2023



Режим дня в подготовительной к школе группе

Режимные моменты	время
Утренний приём детей, индивидуальная работа с детьми, чтение художественной литературы, самостоятельная игровая деятельность	07.30-08.20
Утренняя гимнастика	08.20 –08.30
Подготовка к приему пищи, завтрак	08.30 – 09.00
Организованная образовательная деятельность (включая гимнастику в процессе занятия – минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут), занятия со специалистами	09.00-10.50
Второй завтрак: соки, фрукты	10.50-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11.00 – 12.20
Возвращение с прогулки, спокойные игры, чтение художественной литературы	12.20 - 12.30
Подготовка к приему пищи, обед	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.15
Постепенный подъём, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры.	15.15 – 15.30
Подготовка к приему пищи, полдник	15.30 – 16.00
Организованная образовательная деятельность Чтение художественной литературы самостоятельная деятельность детей в центрах, уголках развития, познавательно-исследовательская деятельность	16.00 -16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 – 18.00
Возвращение с прогулки, спокойные игры, чтение художественной литературы	18.15 - 18.20 18.20 - 18.30
Подготовка к приему пищи, ужин	18.30 - 19.00
Самостоятельная игра, уход детей домой	19.00 - 19.30