



Утверждаю
Заведующая МБДОУ № 53
Старикова Л.А.

Меню на 17 мая 2024 года

приём пищи	наименование блюда	возрастная категория 1,5-3 года					возрастная категория 3-7 лет				
		вес блюда	пищевые вещества			энергетическая ценность	вес блюд	пищевые вещества			энергетическая ценность
			Б	Ж	У			Б	Ж	У	
Завтрак											
	Каша вязкая молочная (из пшена и гречки) с яблоками	150	3,9	7,6	20,6	215,0	200	5,2	10,1	31,1	305,8
	Хлеб из муки пшеничной 1 сорта	0,7	1,5	0,54	9,7	48,64	30	2,9	1,01	15,6	79,1
	Кофейный напиток с молоком	150	2,2	2,4	14,0	87,5	180	2,6	2,9	17,0	107,5
	Яблоко	100	1,0	0,3	8,9	44,0	100	1,0	0,3	8,9	44,0
Завтрак 2											
	Сок фр-вый (ясли), нектар овощной (сад)	100	0,1	0,0	10,3	42,0	100	0,1	0,0	10,3	42,0
Обед											
	Салат из морской капусты с клюквой и растительным маслом	40	0,1	3,8	0,4	27,1	60	0,2	5,2	1,1	45,57
	Свекольник	165	2,8	3,1	10,9	80,22	200	4,2	3,7	14,1	102,5
	Шницель мясной	50	6,2	5,8	4,0	115,9	70	8,6	8,1	5,6	162,30
	Соус молочный	20	0,6	2,6	1,8	26,8	25	0,8	3,3	2,3	34,00
	Макаронные изделия отварные	100	3,5	4,5	18,6	150,0	120	4,2	5,4	22,3	180,7
	Компот из плодов сухих (смесь косточковых)	150	0,5	0,1	19,9	84,2	180	0,70	0,20	25,1	106,5
	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,54	9,7	48,64	30	2,9	1,01	15,6	79,1
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1	0,36	9,9	45,6	25	1,47	0,45	13,11	59,63
Итого пищевая и энергетическая ценность		пищевые вещества			Энергетическая	пищевые вещества			Энергетическая		
		Б	Ж	У		Б	Ж	У			
		24,9	31,64	139	1 015,6	34,87	41,67	182,11	1 348,66		