



Утверждаю  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад № 53»  
Л.А. Старикова  
2023

## Режим дня во второй группе раннего возраста

Режимные моменты	время
Утренний приём детей, индивидуальная работа с детьми, чтение художественной литературы, самостоятельная игровая деятельность	7.30- 8.20
Утренняя гимнастика	08.20 – 08.30
Подготовка к приему пищи, завтрак	08.30 – 09.00
Организованная образовательная деятельность (в перерывах самостоятельная деятельность детей)	09.00 - 09.10 09.20 - 09.30 по подгруппам
Самостоятельная игровая деятельность, двигательная активность	09.30 - 10.00
Второй завтрак: соки, фрукты	10.00 - 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.10 – 11.40
Возвращение с прогулки, спокойные игры, чтение художественной литературы	11.40 - 12.00
Подготовка к приему пищи, обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.30
Постепенный подъём, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры. Подготовка к приему пищи, полдник	15.30 – 16.00
Организованная образовательная деятельность. Чтение художественной литературы самостоятельная деятельность детей в центрах, уголках развития, познавательно-исследовательская деятельность	16.00 - 16.20
Гигиенические процедуры	16.20 - 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 - 18.00
Возвращение с прогулки, спокойные игры, чтение художественной литературы	18.00 - 18.30
Подготовка к приему пищи, ужин	18.30 - 19.00
Самостоятельная игра, уход детей домой	19.00 - 19.30