

Утверждаю
 Заведующий МБДОУ
 «Детский сад № 53»
 Л.А. Старикова
 2023



Режим дня в подготовительной к школе группе

Режимные моменты	время
Утренний приём детей, индивидуальная работа с детьми, чтение художественной литературы, самостоятельная игровая деятельность	07.30-08.20
Утренняя гимнастика	08.20 – 08.30
Подготовка к приему пищи, завтрак	08.30 – 09.00
Организованная образовательная деятельность (включая гимнастику в процессе занятия – минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут), занятия со специалистами	09.00-10.50
Второй завтрак: соки, фрукты	10.50-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11.00 – 12.20
Возвращение с прогулки, спокойные игры, чтение художественной литературы	12.20 - 12.30
Подготовка к приему пищи, обед	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.15
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры.	15.15 – 15.30
Подготовка к приему пищи, полдник	15.30 – 16.00
Организованная образовательная деятельность Чтение художественной литературы самостоятельная деятельность детей в центрах, уголках развития, познавательно-исследовательская деятельность	16.00 -16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 – 18.00
Возвращение с прогулки, спокойные игры, чтение художественной литературы	18.15 - 18.20 18.20 - 18.30
Подготовка к приему пищи, ужин	18.30 - 19.00
Самостоятельная игра, уход детей домой	19.00 - 19.30