



Утверждаю

Заведующий МБДОУ

«Детский сад № 53»

Л.А. Старикова

2023

Режим дня в старшей группе

Режимные моменты	время
Утренний приём детей, индивидуальная работа с детьми, чтение художественной литературы, самостоятельная игровая деятельность	7.30- 8.30
Утренняя гимнастика	08.10 –08.20
Самостоятельная игровая деятельность, двигательная активность, двигательная активность	08.20 - 08.30
Подготовка к приему пищи, завтрак	08.30 – 09.00
Организованная образовательная деятельность (включая гимнастику в процессе занятия – минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут), занятия со специалистами	09.00 - 09.25 09.45 - 10.10 10.10-10.35
Второй завтрак: соки, фрукты	10.35 - 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.40 – 12.10
Возвращение с прогулки, спокойные игры, чтение художественной литературы	12.10 - 12.15
Подготовка к приему пищи, обед	12.15 – 12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45 – 15.15
Постепенный подъём, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры.	15.10 – 15.30
Подготовка к приему пищи, полдник	15.30 - 15.45
Организованная образовательная деятельность Чтение художественной литературы самостоятельная деятельность детей в центрах, уголках развития, познавательно-исследовательская деятельность	15.45 -16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 – 18.00
Возвращение с прогулки, спокойные игры, чтение художественной литературы	18.00 - 18.30
Подготовка к приему пищи, ужин	18.30 - 19.00
Самостоятельная игра, уход детей домой	19.00 - 19.30