



Режим дня в средней группе

Режимные моменты	время
Утренний приём детей, индивидуальная работа с детьми, чтение художественной литературы, самостоятельная игровая деятельность	7.30- 8.00
Утренняя гимнастика	08.00 – 08.10
Самостоятельная игровая деятельность, двигательная активность, двигательная активность	08.10 - 08.30
Подготовка к приему пищи, завтрак	08.30 – 09.00
Организованная образовательная деятельность (включая гимнастику в процессе занятия – минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут), занятия со специалистами	09.00 - 09.20 09.30 – 09.50
Игровая деятельность, чтение художественной литературы	09.50-10.05
Второй завтрак: соки, фрукты	10.10 – 10.15
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.15 – 11.45
Возвращение с прогулки, спокойные игры, чтение художественной литературы	11.45 - 12.10
Подготовка к приему пищи, обед	12.10 – 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40 – 15.10
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры.	15.10 – 15.30
Подготовка к приему пищи, полдник	15.30 - 15.45
Чтение художественной литературы самостоятельная деятельность детей в центрах, уголках развития, познавательно-исследовательская деятельность	15.45 - 16.05 16.05 - 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20 – 17.50
Возвращение с прогулки, спокойные игры, чтение художественной литературы	17.50 - 18.30
Подготовка к приему пищи, ужин	18.30 - 19.00
Самостоятельная игра, уход детей домой	19.00 - 19.30